



FIT MENU “Premium”

**FIT FOOD
FACTORY**

VZOR

Snídaně : Tvarohový dezert s chia semínky a čokoládou

I.svačina :Dip s pečeného lilku,pečivo

Oběd : Grilovaný okoun nilský na pomerančích
s bazalkovým kuskusem ☺ + zeleninový salát

II.svačina: Knackenbrot se zeleninovým humusem

Večeře: Krutí špíz se zeleninou(cuketa,lilek,paprika,cibule),
pečené brambory ☺

☺ - Takto označená jídla je nutno před konzumací ohřát

☹ - Takto označená jídla doporučujeme před konzumací ohřát