



**FIT FOOD
FACTORY**

FIT MENU Премиум

Пример

Завтрак: Творожный десерт с семенами Чиа и шоколадом

1й полдник: Соус из запеченного баклажана, хлеб

Обед: Нильский окунь гриль на апельсинах с базиликовым кускусом ☞ + овощной салат

2й полдник: Накенброт с овощным хумусом

Ужин: Шашлык из индюшки с овощами

(цуккини, баклажан, болгарский перец, лук)

+ запеченный картофель ☞

☞ - необходимо разогреть

☞☞ - рекомендуется разогревать