



**FIT FOOD  
FACTORY**

**FIT MENU**

VZOR

Snídaně : Vanilkový chia pudink

I.svačina : Zapečená tortila se sýrem a šunkou

Oběd : Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou ☞

II.svačina: Jarní závitky s kuřecím masem

Večeře: Krutí gulášek s hraškem a brokolici ☞

☞ - Takto označená jídla je nutno před konzumací ohřát

☞☞ - Takto označená jídla doporučujeme před konzumací ohřát